ACTIVIDAD DEL PROYECTO	DURACIÓN ACTIVIDAD DE PROYECTO (HORAS)	COMPETENCIA	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	DURACIÓN ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE (HORAS)	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS ACTIVAS	AMBIENTES DE APRENDIZAJE TIPIFICADOS	MATERIALES DE FORMACIÓN		INSTRUCTORES RESPONSABLES	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA DE APRENDIZAJE	OBSERVACIONES
							ESCENARIO (Aula, Laboratorio, taller, unidad productiva) y elementos y condiciones de seguridad industrial, salud ocupacional y medio ambiente	DEVOLUTIVO (Herramienta - equipo)	CONSUMIBLE (unidades empleadas durante el programa)				
ADAPTAR METODOLOGÍAS CONCEPTUALES Y PROCEDIMENTALES DE LA CULTURA FÍSICA, PARA EL MEJORAMIENTO DE LAS CONDICIONES FÍSICAS CON BASE EN SU AREA OCUPACIONAL.	44 HORAS	**Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social**	**24020150008 - APLICAR TECNICAS DE CULTURA FISICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL AREA OCUPACIONAL.**	REALIZAR EL DIAGNOSTICO DE LA CONDICIÓN FISICA INICIAL MEDIANTE LA APLICACIÓN DE TEST FUNCIONALES.	16	PHILLIG 66, PLENARIAS, DEBATES, JUEGO DE ROLES, ACTIVIDADES PRACTICAS, MANTEL DE IDEAS.	CANCHAS DEPORTIVAS SENA DE SALOMIA; CANCHA DE FUTBOL, CANCHA MULTIPLE, PISTA ATLETICA. ILUMINACIÓN EN LAS CANCHAS PARA TRABAJAR EN HORAS DE LA NOCHE.	BALONES DE FUTBOL, BALONES DE BALONCESTO, BALONES DE VOLEIBOL, AROS PLASTICOS, CONOS PLASTICOS, LAZOS	PLIEGOS DE PAPEL BOND, MARCADORES BORRABLES, HOJAS DE PAPEL BOND.	CESAR ARCE, GUSTAVO ADOLFO DOMINGUEZ, FERNANDO QUINTERO.	Valora el impacto de la cultura física en el mejoramiento de la calidad de vida y su efecto en el entorno familiar social y productivo.	**DE CONOCIMIENTO** los aprendices deberan responder un cuestionario escrito.	
				FORTALECIMIENTO DE LA CONDICION FÍSICA INDIVIDUAL A PARTIR DE TECNICAS DE ENTRENAMIENTO FÍSICO.	16						Selecciona las técnicas de cultura física para prevenir riesgos ergonomicos y psicosociales	**DE PRODUCTO Y DESEMPEÑO.** El aprendiz entregara un escrito y una sustentación práctica.	
			24020150009 - DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE	APLICAR CONCEPTOS BÁSICOS DE BIOMECANICA Y ERGONOMÍA DE ACUERDO CON SU ACTIVIDAD LABORAL.	12						Elabora el plan de acondicionamiento físico, según sistemas de entrenamiento físico	**DE DESEMPEÑO** El aprendiz realizara su plan de actividad física mensual y lo expondra	